



## Hot Stone Massage

### Beschreibung

In dem 2-tägigen Wochenendkurs wird die Technik und das Konzept der Hot Stone Massage vermittelt. Die Kursteilnehmer üben gegenseitig aneinander, um so die wohltuende Wirkung der Massage zu erfahren.

Die Anwendung von heißen Steinen hat eine lange Tradition, schon vor mehr als 2.000 Jahren wurden in Fernost Behandlungen mit heißen Lavasteinen durchgeführt. Ebenso wussten die indianischen Schamanen und Heiler um ihre entspannende Wirkung auf den menschlichen Organismus.

Die Hot Stone Massage ist eine besondere Art der Ganzkörpermassage. Durch den Einsatz von erwärmten und eingeölfen Steinen und in Kombination mit intensiven Massagegriffen wird der gesamte Körper massiert. Die Behandlung fördert die Durchblutung und sorgt für den Abtransport von Schlackenstoffen, der Lymphfluss wird gestärkt und Muskelverspannungen gelöst.

<b>Massagekurse</b>	<b>II. Halbjahr 2013</b> <b>19./20. Oktober</b>	<b>I. Halbjahr 2014</b> <b>8./9. Februar</b>
---------------------	--	---

<b>Zielgruppe</b>	Masseure, Gesundheitspraktiker, Kosmetiker, Körper-Therapeuten, Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse
-------------------	--

<b>Kurszeiten</b>	Jeweils von 10 – 18 Uhr 1 ½ h Mittagspause
-------------------	--

<b>Ort</b> wahlweise	<b>SINN 7 City, Baaderstr. 44 RGB, 80469 München</b> SINN 7 Alm, Schilding 6, 83122 Samerberg
-------------------------	--

<b>Kurs- umfang</b>	Praktische Vermittlung der jeweiligen Massagetechnik, Seminarunterlagen, Zertifikat, Getränke
-------------------------	--

<b>Anmeldung bzw. Infos</b>	Schriftliche Anmeldungen unter <a href="mailto:info@sinn-7.de">info@sinn-7.de</a> oder 089 62 50 29 52. Die Anmeldung ist für beide Parteien verbindlich
---------------------------------	--

<b>Kursleitung</b>	Beate Thalmeier, Gesundheitspraktikerin (DGAM), Entspannungstherapeutin, Kosmetikerin (TÜV Süd)
--------------------	--

<b>Preise</b>	Je Wochenendkurs 220 € / max. 6 Personen. Bei Buchung von 2 Wochenendkursen ./10 % auf den Kurspreis. Bei Anmeldung 80 € Anzahlung und 140 € bei Kursbeginn.
---------------	--

<b>Bankver- bindung</b>	Beate Thalmeier Commerzbank BLZ 700 800 00, Kto.nr. 319706200
-----------------------------	--

<b>Wissens- wertes</b>	Bei Krankheit können einzelne Kurstage beim nächst möglichen Wochenendtermin nachgeholt werden. Bitte bequeme Kleidung und Flip-Flops mitbringen
----------------------------	--



**SINN** wellness  
**SIEBEN** Beauty